

МЕНЮ  
24 августа 2026 г.

САД--12

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2018                          | 80<br>КРАСН<br>ОЕ   | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ  | 180      | 5,10              | 3,45    | 20,61            | 134,53                                   | 0,47                  |
|                               | 304<br>КРАСН<br>ОЕ  | КАКАО НА МОЛОКЕ                          | 180      | 3,81              | 3,15    | 12,74            | 95,25                                    | 0,62                  |
| 2018                          | 1<br>КРАСН<br>ОЕ    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 40/30/10 | 2,95              | 8,45    | 20,24            | 169,10                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                          | 440      | 11,86             | 15,05   | 53,59            | 398,88                                   | 1,09                  |
| II Завтрак                    |                     |                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | СОК                                      | 200      | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 87,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                          | 200      | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 87,30                                    | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА               | 60       | 1,71              | 3,88    | 3,40             | 54,75                                    | 2,34                  |
| 2004                          | 142<br>КРАСН<br>ОЕ  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ<br>КОНСЕРВАМИ | 180      | 4,71              | 5,72    | 12,61            | 120,96                                   | 6,32                  |
| 2018                          | 150<br>КРАСН<br>ОЕ  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 130      | 0,41              | 1,97    | 5,96             | 43,48                                    | 0,82                  |
| 2008                          | 289                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                          | 70       | 20,11             | 17,36   | 19,88            | 315,99                                   | 0,08                  |
| 2008                          | 436<br>КРАСН<br>ОЕ  | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                     | 180      | 0,17              | 0,04    | 16,07            | 66,30                                    | 4,75                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 50       | 3,30              | 0,55    | 20,50            | 100,00                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                          | 670      | 30,41             | 29,52   | 78,42            | 701,48                                   | 14,31                 |
| Уплотнённый полдник           |                     |                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 45                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                         | 60       | 0,68              | 5,91    | 4,13             | 72,65                                    | 2,09                  |
| 2012                          | 458                 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                      | 80       | 6,29              | 2,39    | 42,78            | 217,33                                   | 0,00                  |
| 2018                          | 298<br>КРАСН<br>ОЕ  | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200      | 0,00              | 0,00    | 7,74             | 30,96                                    | 0,02                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40       | 2,45              | 1,03    | 17,29            | 88,50                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                          | 380      | 9,42              | 9,33    | 71,94            | 409,44                                   | 2,11                  |
| Всего                         |                     |                                          |          | 51,69             | 53,90   | 223,35           | 1 597,10                                 | 17,51                 |

МЕНЮ  
24 августа 2026 г.

САД-10,5

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2018                          | 80<br>КРАСН<br>ОЕ   | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ  | 180      | 5,92              | 5,93    | 18,17            | 150,76                                   | 0,78                  |
|                               | 304<br>КРАСН<br>ОЕ  | КАКАО НА МОЛОКЕ                          | 180      | 3,52              | 2,91    | 12,27            | 90,01                                    | 0,57                  |
| 2018                          | 1<br>КРАСН<br>ОЕ    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 40/30/10 | 2,86              | 8,19    | 19,64            | 164,02                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                          | 440      | 12,30             | 17,03   | 50,08            | 404,79                                   | 1,35                  |
| II Завтрак                    |                     |                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | СОК                                      | 200      | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 87,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                          | 200      | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 87,30                                    | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА               | 50       | 1,43              | 4,85    | 2,84             | 60,21                                    | 1,96                  |
| 2004                          | 142<br>КРАСН<br>ОЕ  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ<br>КОНСЕРВАМИ | 180      | 4,74              | 8,65    | 12,76            | 148,14                                   | 6,37                  |
| 2018                          | 150<br>КРАСН<br>ОЕ  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 120      | 0,49              | 3,92    | 6,05             | 61,73                                    | 0,95                  |
| 2008                          | 289                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                          | 60       | 15,89             | 14,37   | 7,57             | 222,97                                   | 0,07                  |
| 2008                          | 436<br>КРАСН<br>ОЕ  | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                     | 180      | 0,17              | 0,04    | 18,98            | 77,93                                    | 4,76                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 50       | 4,25              | 1,65    | 21,25            | 129,50                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                          | 640      | 26,97             | 33,48   | 69,45            | 700,48                                   | 14,11                 |
| Уплотнённый полдник           |                     |                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 45                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                         | 50       | 0,56              | 4,93    | 3,45             | 60,57                                    | 1,74                  |
| 2012                          | 458                 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                      | 75       | 6,97              | 4,67    | 46,67            | 256,24                                   | 0,00                  |
| 2018                          | 298<br>КРАСН<br>ОЕ  | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180      | 0,00              | 0,00    | 0,71             | 2,81                                     | 0,02                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40       | 3,69              | 1,55    | 26,00            | 133,08                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                          | 345      | 11,22             | 11,15   | 76,83            | 452,70                                   | 1,76                  |
| Всего                         |                     |                                          |          | 50,49             | 61,66   | 215,76           | 1 645,27                                 | 17,22                 |

МЕНЮ  
24 августа 2026 г.

ЯСЛИ-10,5

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2018                          | 80<br>КРАСН<br>ОЕ   | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ  | 150      | 3,54              | 4,09    | 12,87            | 102,91                                   | 0,39                  |
|                               | 304<br>КРАСН<br>ОЕ  | КАКАО НА МОЛОКЕ                          | 170      | 3,23              | 2,69    | 9,68             | 76,58                                    | 0,54                  |
| 2018                          | 1<br>КРАСН<br>ОЕ    | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 30/20/10 | 2,52              | 7,23    | 17,21            | 144,14                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                          | 380      | 9,29              | 14,01   | 39,76            | 323,63                                   | 0,93                  |
| II Завтрак                    |                     |                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | СОК                                      | 200      | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 87,30                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                          | 200      | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 87,30                                    | 0,00                  |
| Обед                          |                     |                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА                | 40       | 1,13              | 2,91    | 2,28             | 39,44                                    | 1,56                  |
| 2004                          | 142<br>КРАСН<br>ОЕ  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ<br>КОНСЕРВАМИ | 150      | 3,70              | 4,74    | 8,60             | 92,09                                    | 4,30                  |
| 2018                          | 150<br>КРАСН<br>ОЕ  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                          | 110      | 0,35              | 3,50    | 5,04             | 53,29                                    | 0,68                  |
| 2008                          | 289                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                          | 50       | 11,42             | 10,37   | 6,27             | 164,12                                   | 0,06                  |
| 2008                          | 436<br>КРАСН<br>ОЕ  | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                     | 150      | 0,15              | 0,03    | 15,82            | 64,95                                    | 3,97                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40       | 3,40              | 1,32    | 17,00            | 103,60                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                          | 540      | 20,15             | 22,87   | 55,01            | 517,49                                   | 10,57                 |
| Уплотнённый полдник           |                     |                                          |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 45                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                         | 40       | 0,43              | 2,97    | 2,76             | 39,73                                    | 1,40                  |
| 2012                          | 458                 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                      | 60       | 5,71              | 1,81    | 38,24            | 191,88                                   | 0,00                  |
| 2018                          | 298<br>КРАСН<br>ОЕ  | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 150      | 0,00              | 0,00    | 5,12             | 20,49                                    | 0,02                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30       | 2,76              | 1,16    | 19,50            | 99,81                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                          | 280      | 8,90              | 5,94    | 65,62            | 351,91                                   | 1,42                  |
| Всего                         |                     |                                          |          | 38,34             | 42,82   | 179,79           | 1 280,33                                 | 12,92                 |