

МЕНЮ
14 августа 2026 г.

САД--12

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2018	207 КРАСН ОЕ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,21	6,19	35,63	219,54	0,50
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,53	2,18	10,97	74,23	0,49
	КРАСН ОЕ	БУЛОЧКА УМНИЦА	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	7,74	8,37	46,60	293,77	0,99
II Завтрак								
2024	1 Красное	ЙОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	2,72	2,43	4,37	54,81	0,28
Итого			100	2,72	2,43	4,37	54,81	0,28
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ	180	3,68	5,54	11,95	112,73	5,11
	КРАСН ОЕ	СМЕТАНА 15 %	10	0,27	1,46	0,31	15,52	0,01
2018	145 КРАСН ОЕ	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	150	15,12	17,53	17,77	289,75	7,59
2024	372 Красное	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,23	0,23	12,48	54,44	2,40
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,25	1,65	21,25	129,50	0,00
Итого			570	23,55	26,41	63,76	601,94	15,11
Уплотнённый полдник								
	КРАСН ОЕ	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	60	1,71	5,81	3,40	72,19	2,34
	216 КРАСН ОЕ	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	150	3,01	6,09	14,42	125,01	0,52
2018	296 КРАСН ОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
	КРАСН ОЕ	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,55	2,52	13,00	81,48	0,00
Итого			430	11,90	19,27	40,13	383,44	3,90
Всего				45,91	56,48	154,86	1 333,96	20,28

МЕНЮ
14 августа 2026 г.

САД-10,5

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2018	207 КРАСН ОЕ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	3,93	5,29	24,05	160,10	0,50
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,53	2,18	10,97	74,23	0,49
	КРАСН ОЕ	БУЛОЧКА УМНИЦА	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	6,46	7,47	35,02	234,33	0,99
II Завтрак								
2024	1 Красное	ЙОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТИ	100	2,72	2,43	4,37	54,81	0,28
Итого			100	2,72	2,43	4,37	54,81	0,28
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ	180	3,65	6,07	11,21	114,42	4,73
	КРАСН ОЕ	СМЕТАНА 15%	10	0,27	1,46	0,31	15,52	0,01
2018	145 КРАСН ОЕ	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	130	12,03	20,09	25,10	329,92	11,30
2024	372 Красное	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,23	0,23	12,48	54,46	2,40
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,25	1,65	21,25	129,50	0,00
Итого			550	20,43	29,50	70,35	643,82	18,44
Уплотнённый полдник								
	КРАСН ОЕ	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	50	1,42	4,85	2,84	60,17	1,95
	216 КРАСН ОЕ	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	120	2,14	4,56	8,64	84,54	0,36
2018	296 КРАСН ОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
	КРАСН ОЕ	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,60	2,60	13,40	84,00	0,00
Итого			370	10,22	16,38	33,26	322,99	3,25
Всего				39,83	55,78	143,00	1 255,95	22,96

МЕНЮ
14 августа 2026 г.

ЯСЛИ-10,5

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2018	207 КРАСН ОЕ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,27	4,18	17,29	120,32	0,41
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,87	2,47	9,29	71,58	0,55
	КРАСН ОЕ	БУЛОЧКА УМНИЦА	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	6,14	6,65	26,58	191,90	0,96
II Завтрак								
2018	298 КРАСН ОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	5,14	20,56	0,02
Итого			150	0,00	0,00	5,14	20,56	0,02
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ	150	3,39	6,38	10,50	113,34	4,30
2018	145 КРАСН ОЕ	ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	110	7,40	6,80	13,54	145,63	5,85
2024	372 Красное	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,21	0,21	12,01	52,16	2,20
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00
Итого			450	14,40	14,71	53,05	414,73	12,35
Уплотнённый полдник								
	КРАСН ОЕ	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,13	3,88	2,27	48,12	1,56
	216 КРАСН ОЕ	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	110/5	2,22	4,43	10,91	92,84	0,38
2018	296 КРАСН ОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
	КРАСН ОЕ	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,60	2,60	13,40	84,00	0,00
Итого			375	10,58	15,76	35,89	329,72	2,98
Всего				31,12	37,12	120,66	956,91	16,31