

МЕНЮ
6 октября 2026 г.

САД--12

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	109/185 КРАСН ОЕ	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	6,34	6,65	30,90	208,48	0,61
2018	302 КРАСН ОЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,24	2,43	13,96	94,18	0,52
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	30/3/10	6,00	7,15	17,54	158,77	0,00
Итого			403	15,58	16,23	62,40	461,43	1,13
II Завтрак								
2008		Фрукт (груша)	100	0,39	0,29	9,99	45,59	2,00
Итого			100	0,39	0,29	9,99	45,59	2,00
Обед								
2008	12 КРАСН ОЕ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,54	5,15	4,97	76,74	2,55
	КРАСН ОЕ	СМЕТАНА 15 %	10	0,27	1,46	0,31	15,52	0,01
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	0,05	3,52	0,07	32,11	0,00
2018	97 КРАСН ОЕ	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70/35/35	13,45	11,42	6,32	181,53	0,21
2018	309 КРАСН ОЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,87	0,07	16,99	73,21	0,00
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,25	1,65	21,25	129,50	0,00
Итого			750	21,43	23,27	49,91	508,61	2,77
Уплотнённый полдник								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	60	0,79	5,28	5,75	74,03	2,77
	246 КРАСН ОЕ	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	80	16,27	5,26	2,45	122,86	0,75
2018	300 КРАСН ОЕ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,04	0,00	6,45	26,73	0,77
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,69	1,55	26,00	133,08	0,00
Итого			380	20,79	12,09	40,65	356,70	4,29
Всего				58,19	51,88	162,95	1 372,33	10,19

МЕНЮ
6 октября 2026 г.

САД-10,5

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	109/185 КРАСН ОЕ	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,50	6,84	20,88	167,32	0,68
2018	302 КРАСН ОЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,52	2,67	17,32	111,03	0,57
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	30/3/10	6,00	7,17	17,53	158,85	0,00
Итого			403	15,02	16,68	55,73	437,20	1,25
II Завтрак								
	КРАСН ОЕ	ФРУКТ (груша)	100	0,39	0,29	9,99	45,58	2,00
Итого			100	0,39	0,29	9,99	45,58	2,00
Обед								
2008	12 КРАСН ОЕ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,66	6,11	5,93	89,60	3,03
	КРАСН ОЕ	СМЕТАНА 15%	8	0,21	1,16	0,25	12,42	0,01
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	0,06	3,87	0,08	35,32	0,00
2018	97 КРАСН ОЕ	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60/30/30	14,35	12,57	6,31	195,65	0,41
2018	309 КРАСН ОЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,73	0,06	13,79	59,54	0,00
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,25	1,65	21,25	129,50	0,00
Итого			708	22,26	25,42	47,61	522,03	3,45
Уплотнённый полдник								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	50	0,67	2,55	4,39	43,42	2,31
	246 КРАСН ОЕ	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	11,81	4,53	2,15	97,01	0,66
2018	300 КРАСН ОЕ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	0,04	0,00	6,21	25,72	0,69
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,69	1,55	26,00	133,08	0,00
Итого			340	16,21	8,63	38,75	299,23	3,66
Всего				53,88	51,02	152,08	1 304,04	10,36

МЕНЮ
6 октября 2026 г.

ЯСЛИ-10,5

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	109/185 КРАСН ОЕ	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,28	4,63	15,89	122,34	0,51
2018	302 КРАСН ОЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,73	2,07	10,46	74,06	0,44
2008	11	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	30/3/10	6,00	7,17	17,53	158,85	0,00
Итого			363	13,01	13,87	43,88	355,25	0,95
II Завтрак								
	КРАСН ОЕ	Фрукт (груша)	100	0,39	0,29	9,99	45,58	2,00
Итого			100	0,39	0,29	9,99	45,58	2,00
Обед								
2008	12 КРАСН ОЕ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	3,02	4,67	9,22	91,31	4,69
	КРАСН ОЕ	СМЕТАНА 15%	7	0,19	1,02	0,21	10,86	0,01
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	0,04	2,97	0,06	27,06	0,00
2018	97 КРАСН ОЕ	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/25/25	11,25	10,39	4,74	157,35	0,18
2018	309 КРАСН ОЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,58	0,05	12,95	55,26	0,00
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00
Итого			597	18,48	20,42	44,18	445,44	4,88
Уплотнённый полдник								
2012		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	40	0,53	2,03	4,05	36,93	1,85
	246 КРАСН ОЕ	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,46	3,26	1,53	69,34	0,47
2018	300 КРАСН ОЕ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150	0,03	0,00	6,89	28,25	0,58
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,76	1,16	19,50	99,81	0,00
Итого			270	11,78	6,45	31,97	234,33	2,90
Всего				43,66	41,03	130,02	1 080,60	10,73