

МЕНЮ
7 октября 2026 г.

САД--12

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	208 Красное	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,48	7,37	35,47	238,85	0,62
2018	304 КРАСН ОЕ	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,81	3,15	12,74	95,25	0,62
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,69	1,55	26,00	133,08	0,00
Итого			400	14,98	12,07	74,21	467,18	1,24
II Завтрак								
	КРАСН ОЕ	СОК	200	0,00	0,00	19,40	87,30	0,00
Итого			200	0,00	0,00	19,40	87,30	0,00
Обед								
2018	7 КРАСН ОЕ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ	60	0,19	4,19	1,88	46,16	0,30
	124/10 КРАСН ОЕ	СУП РЫБНЫЙ	180	3,97	1,74	6,52	57,80	3,18
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,75	5,22	38,92	217,71	0,00
2012	310 Красное	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,67	16,16	6,39	213,53	0,17
2018	310 КРАСН ОЕ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,23	0,23	12,48	54,44	2,40
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,25	1,65	21,25	129,50	0,00
Итого			670	23,06	29,19	87,44	719,14	6,05
Уплотнённый полдник								
2018	238 КРАСН ОЕ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	2,23	6,63	17,74	139,08	0,02
2018	298 КРАСН ОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,02
2008		ВАФЛИ	15	0,54	4,70	8,67	79,05	0,00
Итого			395	2,77	11,33	33,19	245,22	0,04
Всего				40,81	52,59	214,24	1 518,84	7,33

МЕНЮ
7 октября 2026 г.

САД-10,5

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	208 Красное	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,54	6,44	29,71	203,72	0,62
2018	304 КРАСН ОЕ	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,52	2,91	12,27	90,01	0,57
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,69	1,55	26,00	133,08	0,00
Итого			400	13,75	10,90	67,98	426,81	1,19
II Завтрак								
2008		СОК	200	0,00	0,00	20,00	90,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	20,00	90,00	0,00
Обед								
2018	7 КРАСН ОЕ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ	50	0,16	3,47	1,59	38,44	0,25
	124/10 КРАСН ОЕ	СУП РЫБНЫЙ	180	4,00	1,74	6,67	58,51	3,22
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,99	4,24	31,15	174,68	0,00
2012	310 Красное	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	7,63	12,34	5,46	163,37	0,14
2018	310 КРАСН ОЕ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,23	0,23	15,38	66,06	2,40
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,25	1,65	21,25	129,50	0,00
Итого			640	19,26	23,67	81,50	630,56	6,01
Уплотнённый полдник								
2018	238 КРАСН ОЕ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130/30	1,29	5,39	13,19	106,09	0,02
	298 КРАСН ОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	6,08	24,33	0,02
2008		ВАФЛИ	15	0,54	4,70	8,67	79,05	0,00
Итого			355	1,83	10,09	27,94	209,47	0,04
Всего				34,84	44,66	197,42	1 356,84	7,24

МЕНЮ
7 октября 2026 г.

ЯСЛИ-10,5

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	208 Красное	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,48	4,56	15,84	122,86	0,52
2018	304 КРАСН ОЕ	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	3,14	2,65	11,39	82,70	0,54
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,69	1,55	26,00	133,08	0,00
Итого			360	11,31	8,76	53,23	338,64	1,06
II Завтрак								
2008		СОК	200	0,00	0,00	20,00	90,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	20,00	90,00	0,00
Обед								
2018	7 КРАСН ОЕ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ	40	0,13	2,85	1,22	31,15	0,20
	124/10 КРАСН ОЕ	СУП РЫБНЫЙ	150	3,32	1,48	5,42	48,50	2,64
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,75	3,85	28,58	159,93	0,00
2012	310 Красное	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	6,75	10,62	5,27	143,62	0,13
2018	КРАСН ОЕ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,21	0,21	12,01	52,16	2,20
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00
Итого			540	16,56	20,33	69,50	538,96	5,17
Уплотнённый полдник								
2018	238 Красное	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	110/20	1,27	4,78	16,21	112,66	0,02
	298 КРАСН ОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	5,12	20,46	0,02
2008		ВАФЛИ	15	0,54	4,70	8,67	79,05	0,00
Итого			295	1,81	9,48	30,00	212,17	0,04
Всего				29,68	38,57	172,73	1 179,77	6,27