

МЕНЮ
10 июля 2026 г.

САД--12

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2018	207 КРАСН ОЕ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,21	6,19	35,63	219,54	0,50
2018	302 КРАСН ОЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,24	2,43	13,96	94,18	0,52
	ГОР	БУЛОЧКА УМНИЦА	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	8,45	8,62	49,59	313,72	1,02
II Завтрак								
2018	296 КРАСН ОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,31	2,12	15,98	92,48	5,40
2025	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	11,79	13,33	23,59	261,75	11,90
2018	309 КРАСН ОЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,87	0,07	16,03	69,34	0,00
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00	0,00
Итого			620	18,75	16,13	77,12	531,37	20,30
Уплотнённый полдник								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,68	5,91	4,13	72,65	2,09
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,74	2,90	5,79	88,78	0,68
	КРАСН ОЕ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	0,13	0,12	0,01	1,52	0,00
2018	300 КРАСН ОЕ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	200	0,04	0,00	6,92	28,63	0,77
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,80	1,60	26,80	137,20	0,00
Итого			430	14,39	10,53	43,65	328,78	3,54
Всего				47,22	40,13	179,67	1 278,63	25,90

МЕНЮ
10 июля 2026 г.

САД-10,5

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2018	207 КРАСН ОЕ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,29	6,69	27,77	193,22	0,62
2018	302 КРАСН ОЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,52	2,67	17,32	111,03	0,57
	ГОР	БУЛОЧКА УМНИЦА	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	8,81	9,36	45,09	304,25	1,19
II Завтрак								
2018	296 КРАСН ОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2018	63 КРАСН ОЕ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,32	5,79	16,04	125,91	5,42
2025	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	130	10,23	11,58	20,44	226,82	10,31
2018	309 КРАСН ОЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,73	0,06	13,81	59,60	0,00
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,25	1,65	21,25	129,50	0,00
Итого			590	17,93	19,13	72,39	548,33	18,23
Уплотнённый полдник								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,74	4,94	4,43	65,58	2,15
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	60	11,21	2,61	5,50	90,76	0,82
2018	300 КРАСН ОЕ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	180	0,04	0,00	6,23	25,78	0,69
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,69	1,55	26,00	133,08	0,00
Итого			330	15,68	9,10	42,16	315,20	3,66
Всего				48,05	42,44	168,95	1 272,54	24,12

МЕНЮ
10 июля 2026 г.

ЯСЛИ-10,5

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2018	207 КРАСН ОЕ	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,29	5,27	15,49	123,03	0,41
2018	302 КРАСН ОЕ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,73	2,07	10,44	74,02	0,44
	ГОР	БУЛОЧКА УМНИЦА	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	6,02	7,34	25,93	197,05	0,85
II Завтрак								
2018	296 КРАСН ОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2018	63 КРАСН ОЕ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,01	1,56	13,85	77,68	4,75
2025	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	110	8,65	9,70	17,27	191,15	8,72
2018	309 КРАСН ОЕ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,58	0,05	12,95	55,26	0,00
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00
Итого			490	14,96	12,67	61,75	432,89	15,47
Уплотнённый полдник								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,43	2,97	2,76	39,77	1,39
2012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	6,97	2,04	4,18	63,37	0,49
2018	300 КРАСН ОЕ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	150	0,03	0,00	6,88	28,24	0,58
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,76	1,16	19,50	99,81	0,00
Итого			270	10,19	6,17	33,32	231,19	2,46
Всего				36,80	31,03	130,31	965,89	19,82