

МЕНЮ
29 сентября 2026 г.

САД--12

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	208 КРАСН ОЕ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,42	7,32	35,38	237,80	0,61
	304 КРАСН ОЕ	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,81	3,15	12,74	95,25	0,62
2018	1 КРАСН ОЕ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/30/10	7,04	5,67	13,00	131,34	0,00
Итого			440	18,27	16,14	61,12	464,39	1,23
II Завтрак								
	КРАСН ОЕ	ФРУКТ (груша)	100	0,39	0,29	9,99	45,59	2,00
Итого			100	0,39	0,29	9,99	45,59	2,00
Обед								
2008	13 КРАСН ОЕ	ТОМАТ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	6,12	5,62	28,83	190,36	3,31
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,34	22,90	26,74	366,41	0,84
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	15,21	76,68	72,00
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,25	1,65	21,25	129,50	0,00
Итого			620	24,30	30,41	92,03	762,95	76,15
Уплотнённый полдник								
2002	130	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/30	9,73	8,88	58,30	352,13	0,34
	КРАСН ОЕ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	0,13	0,12	0,01	1,52	0,00
2018	296 КРАСН ОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			410	15,49	13,85	67,62	458,41	1,38
Всего				58,45	60,69	230,76	1 731,34	80,76

МЕНЮ
29 сентября 2026 г.

САД-10,5

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	208 КРАСН ОЕ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,32	7,06	26,21	194,34	0,61
	304 КРАСН ОЕ	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,24	2,67	11,81	84,77	0,52
2018	1 КРАСН ОЕ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/30/10	9,19	7,91	9,75	147,10	0,00
Итого			440	18,75	17,64	47,77	426,21	1,13
II Завтрак								
	КРАСН ОЕ	ФРУКТ (груша)	100	0,39	0,29	9,99	45,58	2,00
Итого			100	0,39	0,29	9,99	45,58	2,00
Обед								
2008	13 КРАСН ОЕ	ТОМАТ СВЕЖИЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	6,35	5,69	30,21	197,42	3,36
	38 КРАСН ОЕ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,81	12,16	25,82	255,94	0,60
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	13,16	65,83	60,00
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,25	1,65	21,25	129,50	0,00
Итого			590	21,90	19,70	90,44	648,69	63,96
Уплотнённый полдник								
2002	130	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/30	8,65	8,57	51,18	316,47	0,29
	КРАСН ОЕ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	0,13	0,12	0,01	1,52	0,00
2018	296 КРАСН ОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			370	13,84	13,06	59,57	412,27	1,23
Всего				54,88	50,69	207,77	1 532,75	68,32

МЕНЮ
29 сентября 2026 г.

ЯСЛИ-10,5

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	208 КРАСН ОЕ	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,44	4,87	16,19	126,95	0,51
2018	304 КРАСН ОЕ	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,24	8,77	66,57	0,45
2018	1 КРАСН ОЕ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/20/10	5,83	4,22	17,10	130,01	0,00
Итого			380	12,94	11,33	42,06	323,53	0,96
II Завтрак								
2008		ФРУКТ (груша)	100	0,39	0,29	9,99	45,58	2,00
Итого			100	0,39	0,29	9,99	45,58	2,00
Обед								
2008	13 КРАСН ОЕ	ТОМАТ СВЕЖИЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,57	3,59	22,14	138,99	2,76
	38 КРАСН ОЕ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	110	7,50	8,54	21,73	193,73	0,43
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	12,10	58,93	48,00
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00
Итого			490	15,87	13,61	72,97	495,25	51,19
Уплотнённый полдник								
2002	130	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	70/30	9,51	4,71	59,32	317,59	0,18
	КРАСН ОЕ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	0,13	0,12	0,01	1,52	0,00
2018	296 КРАСН ОЕ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Итого			310	13,86	8,47	66,31	397,68	0,96
Всего				43,06	33,70	191,33	1 262,04	55,11