

МЕНЮ
21 сентября 2026 г.

САД--12

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2018	80 КРАСН ОЕ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,10	3,45	20,61	134,56	0,47
	304 КРАСН ОЕ	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,81	3,15	12,74	95,25	0,62
2018	1 КРАСН ОЕ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/30/10	2,95	8,45	20,24	169,10	0,00
Итого			440	11,86	15,05	53,59	398,91	1,09
II Завтрак								
	КРАСН ОЕ	СОК	200	0,00	0,00	19,40	87,30	0,00
Итого			200	0,00	0,00	19,40	87,30	0,00
Обед								
	КРАСН ОЕ	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,71	3,88	3,40	54,75	2,34
2004	142 КРАСН ОЕ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	4,71	5,72	12,61	120,99	6,32
2018	150 КРАСН ОЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	0,41	1,97	5,95	43,42	0,82
2008	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	20,11	17,36	19,88	316,08	0,08
2008	436 КРАСН ОЕ	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,17	0,04	16,07	66,31	4,75
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,30	0,55	20,50	100,00	0,00
Итого			670	30,41	29,52	78,41	701,55	14,31
Уплотнённый полдник								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,68	5,91	4,13	72,66	2,09
2012	458	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	6,28	2,38	42,76	217,18	0,00
2018	298 КРАСН ОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,02
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,45	1,03	17,29	88,48	0,00
Итого			380	9,41	9,32	71,92	409,28	2,11
Всего				51,68	53,89	223,32	1 597,04	17,51

МЕНЮ
21 сентября 2026 г.

САД-10,5

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2018	80 КРАСН ОЕ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,93	5,93	18,20	150,91	0,78
	304 КРАСН ОЕ	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	3,52	2,91	12,27	90,01	0,57
2018	1 КРАСН ОЕ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/30/10	2,86	8,19	19,64	164,02	0,00
Итого			440	12,31	17,03	50,11	404,94	1,35
II Завтрак								
	КРАСН ОЕ	СОК	200	0,00	0,00	19,40	87,30	0,00
Итого			200	0,00	0,00	19,40	87,30	0,00
Обед								
	КРАСН ОЕ	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	50	1,43	4,85	2,84	60,21	1,96
2004	142 КРАСН ОЕ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	4,74	8,60	12,74	147,73	6,36
2018	150 КРАСН ОЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	0,49	3,92	6,06	61,73	0,96
2008	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	15,88	14,34	7,55	222,80	0,07
2008	436 КРАСН ОЕ	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,17	0,04	18,97	77,92	4,74
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,25	1,65	21,25	129,50	0,00
Итого			640	26,96	33,40	69,41	699,89	14,09
Уплотнённый полдник								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,56	4,93	3,45	60,59	1,74
2012	458	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	6,96	4,71	46,65	256,46	0,00
2018	298 КРАСН ОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	0,67	2,68	0,02
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,69	1,55	26,00	133,08	0,00
Итого			345	11,21	11,19	76,77	452,81	1,76
Всего				50,48	61,62	215,69	1 644,94	17,20

МЕНЮ
21 сентября 2026 г.

ЯСЛИ-10,5

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2018	80 КРАСН ОЕ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,54	4,09	12,90	103,01	0,39
	304 КРАСН ОЕ	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	3,23	2,69	9,66	76,53	0,54
2018	1 КРАСН ОЕ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/20/10	2,52	7,21	17,21	144,01	0,00
Итого			380	9,29	13,99	39,77	323,55	0,93
II Завтрак								
	КРАСН ОЕ	СОК	200	0,00	0,00	19,40	87,30	0,00
Итого			200	0,00	0,00	19,40	87,30	0,00
Обед								
	КРАСН ОЕ	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,13	2,91	2,28	39,44	1,56
2004	142 КРАСН ОЕ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	3,70	4,72	8,60	91,85	4,31
2018	150 КРАСН ОЕ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	0,35	3,52	5,05	53,44	0,69
2008	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	11,42	10,37	6,26	164,07	0,06
2008	436 КРАСН ОЕ	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,15	0,03	15,82	64,94	3,96
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,40	1,32	17,00	103,60	0,00
Итого			540	20,15	22,87	55,01	517,34	10,58
Уплотнённый полдник								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,43	2,97	2,76	39,74	1,40
2012	458	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,71	1,83	38,29	192,26	0,00
2018	298 КРАСН ОЕ	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	5,13	20,52	0,02
	КРАСН ОЕ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,76	1,16	19,50	99,81	0,00
Итого			280	8,90	5,96	65,68	352,33	1,42
Всего				38,34	42,82	179,86	1 280,52	12,93