

МЕНЮ  
17 июля 2026 г.

САД--12

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2018                          | 207<br>КРАСН<br>ОЕ  | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ | 180   | 5,21              | 6,19    | 35,63            | 219,54                                   | 0,50                  |
| 2012                          | 394                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                   | 180   | 2,53              | 2,18    | 10,97            | 74,23                                    | 0,49                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | БУЛОЧКА УМНИЦА                  | 40    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 400   | 7,74              | 8,37    | 46,60            | 293,77                                   | 0,99                  |
| II Завтрак                    |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | 1<br>Красное        | ЙОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТИ            | 100   | 2,72              | 2,43    | 4,37             | 54,81                                    | 0,28                  |
| Итого                         |                     |                                 | 100   | 2,72              | 2,43    | 4,37             | 54,81                                    | 0,28                  |
| Обед                          |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 62                  | БОРЩ С МЯСОМ                    | 180   | 3,68              | 5,55    | 11,94            | 112,81                                   | 5,11                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | СМЕТАНА 15 %                    | 10    | 0,27              | 1,46    | 0,31             | 15,52                                    | 0,01                  |
| 2018                          | 145<br>КРАСН<br>ОЕ  | ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ         | 150   | 15,12             | 17,53   | 17,77            | 289,71                                   | 7,59                  |
| 2024                          | 372<br>Красное      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ         | 180   | 0,23              | 0,23    | 12,48            | 54,44                                    | 2,40                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 50    | 4,25              | 1,65    | 21,25            | 129,50                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 570   | 23,55             | 26,42   | 63,75            | 601,98                                   | 15,11                 |
| Уплотнённый полдник           |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА       | 60    | 1,71              | 5,81    | 3,40             | 72,19                                    | 2,34                  |
|                               | 216<br>КРАСН<br>ОЕ  | ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ<br>МОЛОКЕ  | 150   | 3,01              | 6,09    | 14,42            | 125,01                                   | 0,52                  |
| 2018                          | 296<br>КРАСН<br>ОЕ  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                | 200   | 5,63              | 4,85    | 9,31             | 104,76                                   | 1,04                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | ПЕЧЕНЬЕ                         | 20    | 1,55              | 2,52    | 13,00            | 81,48                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 430   | 11,90             | 19,27   | 40,13            | 383,44                                   | 3,90                  |
| Всего                         |                     |                                 |       | 45,91             | 56,49   | 154,85           | 1 334,00                                 | 20,28                 |

МЕНЮ  
17 июля 2026 г.

САД-10,5

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2018                          | 207<br>КРАСН<br>ОЕ  | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ | 180   | 3,93              | 5,29    | 24,05            | 160,10                                   | 0,50                  |
| 2012                          | 394                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                   | 180   | 2,53              | 2,18    | 10,97            | 74,23                                    | 0,49                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | БУЛОЧКА УМНИЦА                  | 40    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 400   | 6,46              | 7,47    | 35,02            | 234,33                                   | 0,99                  |
| II Завтрак                    |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | 1<br>Красное        | ЙОГУРТ 2.5% ЖИРНОСТИ            | 100   | 2,72              | 2,43    | 4,37             | 54,81                                    | 0,28                  |
| Итого                         |                     |                                 | 100   | 2,72              | 2,43    | 4,37             | 54,81                                    | 0,28                  |
| Обед                          |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 62                  | БОРЩ С МЯСОМ                    | 180   | 3,64              | 6,10    | 11,25            | 114,75                                   | 4,72                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | СМЕТАНА 15%                     | 10    | 0,27              | 1,46    | 0,31             | 15,52                                    | 0,01                  |
| 2018                          | 145<br>КРАСН<br>ОЕ  | ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ         | 130   | 12,01             | 20,07   | 25,09            | 329,66                                   | 11,31                 |
| 2024                          | 372<br>Красное      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ         | 180   | 0,23              | 0,23    | 12,48            | 54,43                                    | 2,40                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 50    | 4,25              | 1,65    | 21,25            | 129,50                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 550   | 20,40             | 29,51   | 70,38            | 643,86                                   | 18,44                 |
| Уплотнённый полдник           |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА      | 50    | 1,42              | 4,85    | 2,84             | 60,17                                    | 1,95                  |
|                               | 216<br>КРАСН<br>ОЕ  | ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ<br>МОЛОКЕ  | 120   | 2,14              | 4,57    | 8,60             | 84,52                                    | 0,36                  |
| 2018                          | 296<br>КРАСН<br>ОЕ  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                | 180   | 5,06              | 4,37    | 8,38             | 94,28                                    | 0,94                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | ПЕЧЕНЬЕ                         | 20    | 1,60              | 2,60    | 13,40            | 84,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 370   | 10,22             | 16,39   | 33,22            | 322,97                                   | 3,25                  |
| Всего                         |                     |                                 |       | 39,80             | 55,80   | 142,99           | 1 255,97                                 | 22,96                 |

МЕНЮ  
17 июля 2026 г.

ЯСЛИ-10,5

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2018                          | 207<br>КРАСН<br>ОЕ  | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ | 150   | 3,27              | 4,18    | 17,29            | 120,34                                   | 0,41                  |
| 2012                          | 394                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                   | 170   | 2,87              | 2,47    | 9,29             | 71,59                                    | 0,55                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | БУЛОЧКА УМНИЦА                  | 25    | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 345   | 6,14              | 6,65    | 26,58            | 191,93                                   | 0,96                  |
| II Завтрак                    |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2018                          | 298<br>КРАСН<br>ОЕ  | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 150   | 0,00              | 0,00    | 5,14             | 20,54                                    | 0,02                  |
| Итого                         |                     |                                 | 150   | 0,00              | 0,00    | 5,14             | 20,54                                    | 0,02                  |
| Обед                          |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 62                  | БОРЩ С МЯСОМ                    | 150   | 3,38              | 6,38    | 10,48            | 113,25                                   | 4,29                  |
| 2018                          | 145<br>КРАСН<br>ОЕ  | ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ         | 110   | 7,40              | 6,80    | 13,54            | 145,67                                   | 5,85                  |
| 2024                          | 372<br>Красное      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ         | 150   | 0,21              | 0,21    | 12,01            | 52,18                                    | 2,20                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 40    | 3,40              | 1,32    | 17,00            | 103,60                                   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 450   | 14,39             | 14,71   | 53,03            | 414,70                                   | 12,34                 |
| Уплотнённый полдник           |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА      | 40    | 1,13              | 3,88    | 2,27             | 48,12                                    | 1,56                  |
|                               | 216<br>КРАСН<br>ОЕ  | ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ<br>МОЛОКЕ  | 110/5 | 2,22              | 4,42    | 10,92            | 92,79                                    | 0,38                  |
| 2018                          | 296<br>КРАСН<br>ОЕ  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                | 200   | 5,63              | 4,85    | 9,31             | 104,76                                   | 1,04                  |
|                               | КРАСН<br>ОЕ         | ПЕЧЕНЬЕ                         | 20    | 1,60              | 2,60    | 13,40            | 84,00                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                 | 375   | 10,58             | 15,75   | 35,90            | 329,67                                   | 2,98                  |
| Всего                         |                     |                                 |       | 31,11             | 37,11   | 120,65           | 956,84                                   | 16,30                 |